**Cena de parejas 2018**

Hola buenas noches. Espero que la estén pasando bien. Me gustaría de una manera rápida ver dos elementos que si los entendemos nos ayudarán a mejorar la relación matrimonial.

I. Conocer nuestro tipo de personalidad y el de mi pareja:

¿Quiénes de ustedes saben que es el examen de personalidad llamado Myers Brigs o el examen de personalidades llamado Disc?

Aquí en nuestra iglesia cada 2 años nos piden que tomemos este examen. He tomado el DISC y el Myers Brigs y ha sido de gran ayuda para mí. Me ha abierto los ojos a cosas que no conocía de mí mismo. Nos piden tomarlo para que podamos interactuar mejor entre nosotros, no solo en el mismo departamento, pero aun cuando vas a hablar o comunicarte con otras personas de otro departamento.

Aplicándolo al matrimonio la idea en si no es tanto conocer tu personalidad ni la de tu conyugue. Es decir, esa no es la meta. La meta es que al conocer tu personalidad y la de tu pareja aprendamos a cómo tratar mejor entre nosotros. Cómo interactuar mejor de tal manera que haya armonía, que disfrutemos del matrimonio y lleguemos a ser un equipo sólido, inseparable, con propósito.

**Mi propio ejemplo: Soy ESTJ. Extraversion, Sensing, Thinking, Judging**

1. Nos enfocamos en resultados, en metas: Nos preguntamos ¿cómo llego allí?

* Pros: Buenos a dirigir una visión. Buenos a resolver problemas. Somos bastante productivos.
* Contras: Peligro de valorar más los resultados que a la gente.
* ¿Cómo puede afectar esto en el hogar?

Quiero que saques solo A en los exámenes porque quiero que agarres una beca para la universidad; Como quieres eso, vas a presionar a tu hijo, no le vas a dar respiro. Se puede aplicar lo mismo en los deportes.

2. Responsables: Cuando damos nuestra palabra es que ya pensamos bien el compromiso.

* Pros: Se puede confiar en ellos.
* Contras: Esperan el mismo nivel de responsabilidad y compromiso que tú. Si les quedas mal difícilmente se les olvida. Si no les cumples lo que les dijiste difícilmente te dan otra oportunidad.
* ¿Cómo puede afectar esto en el hogar? Les cuesta mucho practicar el perdón.

3. Somos muy directos, vamos al grano. Hay un dicho que dice agarramos al toro por los cuernos. En inglés hay otro que dice no andamos alrededor del arbusto.

* Pros: No te da falsas expectativas. No te hacen perder el tiempo. Te van a decir sí o no.
* Contras: Esto implica que puedes herir a las personas con facilidad. Puedes lastimar sus sentimientos aun sin darte cuenta. Imagínese una mujer que compró un vestido y se lo mide y parece un tamal mal amarrado y le pregunta a su esposo ¿me veo gorda? ¿Qué le va a decir el esposo?
* ¿Cómo puede afectar esto en el hogar? Puede ser positivo y negativo. Positivo porque hay más orden, más claridad de hacia dónde van como familia. Negativo puede haber muchos sentimientos heridos, personas ofendidas. Los demás piensan que estás enojado. No tienen tacto para decir las cosas. A la verdad no la envuelven de amor.

4. Toman decisiones más rápido que otros.

* Pros: Resuelven problemas más rápido.
* Contras: Nuestra paciencia es corta.
* ¿Cómo puede afectar esto en el hogar? Pierdes la paciencia con tus hijos, tu conyugue y puede ser que estés en constante conflicto. Puede que lleguen a sentirse como un estorbo en tu camino.

5. Analíticos y piensan sistemáticamente: No tenemos mucha compasión. Al principio de mi ministerio llegaron un montón de mujeres a consejería llorando que sus esposos las trataban mal. ¿Su esposo es creyente? No. La maltrata? Si. ¿Tienen hijos juntos? ¿Están pequeños? ¿Puede usted trabajar? Si. ¿Pues qué está esperando? Déjelo a ese si vergüenza. Y se ponían a llorar más. Luego me di cuenta de que no venían a que les resolviera el problema, venían a que las escucharan.

Lo sorprendente de esto es que no solo hombres pueden ser ESTJ. En el examen que nos hicieron había más mujeres ESTJ que hombres.

6. Les gusta tener control en lo que hacen.

Del tipo de personalidad que tengas así interpretarás eventos, conversaciones, y a las personas.

ESTJ, INFP, ISFJ, INFJ

**Ejercicio de personalidades usando personajes bíblicos:**

**Pedro: ¿Cómo describiríamos a Pedro?**

¿Era responsable o se comprometía a cosas que después no cumplía?

**Juan 13:33**

33»Mis queridos hijos, poco tiempo me queda para estar con ustedes. Me buscarán, y lo que antes les dije a los judíos, ahora se lo digo a ustedes: Adonde yo voy, ustedes no pueden ir. 34»Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros. 35De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros. 36—¿Y a dónde vas, Señor?—preguntó Simón Pedro. —Adonde yo voy, no puedes seguirme ahora, pero me seguirás más tarde. 37—Señor—insistió Pedro—, ¿por qué no puedo seguirte ahora? Por ti daré hasta la vida. 38—¿Tú darás la vida por mí? ¡De veras te aseguro que antes de que cante el gallo, me negarás tres veces!

Mateo 14:24

25En la madrugada, Jesús se acercó a ellos caminando sobre el lago. 26Cuando los discípulos lo vieron caminando sobre el agua, quedaron aterrados. —¡Es un fantasma!—gritaron de miedo. 27Pero Jesús les dijo en seguida: —¡Cálmense! Soy yo. No tengan miedo. 28—Señor, si eres tú—respondió Pedro—, mándame que vaya a ti sobre el agua. 29—Ven—dijo Jesús. Pedro bajó de la barca y caminó sobre el agua en dirección a Jesús. 30Pero al sentir el viento fuerte, tuvo miedo y comenzó a hundirse. Entonces gritó: —¡Señor, sálvame! 31En seguida Jesús le tendió la mano y, sujetándolo, lo reprendió: —¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?

Juan 18:7

7—¿A quién buscan?—volvió a preguntarles Jesús. —A Jesús de Nazaret—repitieron. 8—Ya les dije que yo soy. Si es a mí a quien buscan, dejen que éstos se vayan. 9Esto sucedió para que se cumpliera lo que había dicho: «De los que me diste ninguno se perdió.» 10Simón Pedro, que tenía una espada, la desenfundó e hirió al siervo del sumo sacerdote, cortándole la oreja derecha. (El siervo se llamaba Malco.) 11—¡Vuelve esa espada a su funda!—le ordenó Jesús a Pedro—. ¿Acaso no he de beber el trago amargo que el Padre me da a beber?

**Pedro no entiende el valor de sus palabras, no entiende de dañar su reputación, de responsabilidad, no planifica al contrario es espontaneo.**

Pedro es el esposo que le preguntan tienen algún compromiso el sábado, si no les invitamos a la casa. Si, allí vamos a estar. Sin consultar a su esposa. Ya dio su palabra. Y después llama, lo siento ya teníamos compromiso.

O la esposa que siempre está metiendo a la familia en problemas. No entiende del dominio propio. No se puede confiar en ellas, es espontanea, no tiene un plan para el día o para su vida. y es como una bala perdida, hoy hace una cosa y otro día otra cosa.

**¿Cómo describiríamos a Bernabé?**

Hechos 4:36

36 José, un levita natural de Chipre, a quien los apóstoles llamaban Bernabé (que significa: Consolador), 37 vendió un terreno que poseía, llevó el dinero y lo puso a disposición de los apóstoles.

Hechos 9:26

26 Cuando llegó a Jerusalén, trataba de juntarse con los discípulos, pero todos tenían miedo de él, porque no creían que de veras fuera discípulo. 27 Entonces Bernabé lo tomó a su cargo y lo llevó a los apóstoles. Saulo les describió en detalle cómo en el camino había visto al Señor, el cual le había hablado, y cómo en Damasco había predicado con libertad en el nombre de Jesús. 28 Así que se quedó con ellos, y andaba por todas partes en Jerusalén, hablando abiertamente en el nombre del Señor.

Bernabé es la mamá que cuando el padre disciplina a su hijo ella dice. No deja a mi hijo, no seas cruel, no ves que es un niño. Lo vas a traumar al pobrecito y ya tiene 20 años de edad. El papá dice no puedes ver el partido de futbol hoy porque te portaste mal en la escuela y la mamá lo llama y le dice aquí tienes mi ipad.

**Pablo: ¿Cómo describiríamos a Pablo?**

Hechos 20:24

Sin embargo, considero que mi vida carece de valor para mí mismo, con tal de que termine mi carrera y lleve a cabo el servicio que me ha encomendado el Señor Jesús, que es el de dar testimonio del evangelio de la gracia de Dios.

Filipenses 3:12

12No es que ya lo haya conseguido todo, o que ya sea perfecto. Sin embargo, sigo adelante esperando alcanzar aquello para lo cual Cristo Jesús me alcanzó a mí. 13Hermanos, no pienso que yo mismo lo haya logrado ya. Más bien, una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante, 14sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.

Bernabé: ¿Cómo describiríamos a Bernabé?

Pablo es enfocado en las metas, en las reglas, le da un alto valor a la responsabilidad.

**Pedro, Pablo y Bernabé: ¿Cómo interactuaron?**

Gálatas 2:11

Pues bien, cuando Pedro fue a Antioquía, le eché en cara su comportamiento condenable. 12 Antes que llegaran algunos de parte de Jacobo, Pedro solía comer con los gentiles. Pero cuando aquéllos llegaron, comenzó a retraerse y a separarse de los gentiles por temor a los partidarios de la circuncisión. 13 Entonces los demás judíos se unieron a Pedro en su hipocresía, y hasta el mismo Bernabé se dejó arrastrar por esa conducta hipócrita.

14 Cuando vi que no actuaban rectamente, como corresponde a la integridad del evangelio, le dije a Pedro delante de todos: «Si tú, que eres judío, vives como si no lo fueras, ¿por qué obligas a los gentiles a practicar el judaísmo?

Hechos 15:36

36 Algún tiempo después, Pablo le dijo a Bernabé: «Volvamos a visitar a los creyentes en todas las ciudades en donde hemos anunciado la palabra del Señor, y veamos cómo están.» 37 Resulta que Bernabé quería llevar con ellos a Juan Marcos, 38 pero a Pablo no le pareció prudente llevarlo, porque los había abandonado en Panfilia y no había seguido con ellos en el trabajo. 39 Se produjo entre ellos un conflicto tan serio que acabaron por separarse. Bernabé se llevó a Marcos y se embarcó rumbo a Chipre, 40 mientras que Pablo escogió a Silas.

¿Cómo nos ayuda esto?

Nos ayuda a lidiar mejor en las situaciones: Por ejemplo, hay ocasiones que la otra pareja está estresada, o con un gran problema. Pero ¿por qué está así si esto es fácil?, o yo lo ignoraría, para mí esto no tiene ni importancia. Y decimos cosas así: se está ahogando en un vaso de agua. Porque de acuerdo con tu personalidad no es la gran cosa para la otra persona puede ser el mundo. En situaciones así puedes ser más comprensible y apoyar a tu pareja en dicha situación.

Cuando vas a decirle algo a tu conyugue puedes pensar en cómo la otra persona lo va a percibir. Puedes prepararte para decirlo diferente o buscar el tiempo adecuado.

Lo que haces tal vez está provocando que la otra persona se irrite o hasta las estás ofendiendo y ni cuenta te das.

**Aplicándolo:**

¿Cuánto conoces de tu personalidad y cuanto conoces de la personalidad de tu conyugue?

¿Hay algo que el Señor te está pidiendo que cambies, que sacrifiques para mejorar la relación con la otra persona?

**II. Perdón:** Porque el matrimonio no es una carrera de 1000 metros sino un maratón, es hasta que la muerte nos separe entonces debemos entender que debo ceder en mi personalidad. Les dije al principio que no se trata de solo conocer mi personalidad y la de mi esposa sino de preguntarnos ¿cómo me ayuda saber esto a mejorar mi manera de relacionarme con mi conyugué? ¿cómo puedo ser más paciente?, debo de intencionalmente esforzarme por entregarle al Señor esas áreas de mi vida que pueden estar causando problemas en el matrimonio.

Pero ese proceso toma tiempo y en el camino vamos a fallar. Puede que en el camino nos ofendamos. El segundo elemento imprescindible en el matrimonio es el perdón.

El perdón no es una justificación para no cambiar.

El perdón no es hacerte el tonto e ignorar la ofensa.

El perdón no es olvidar.

¿Y qué es el perdón? Es hacernos responsable de la ofensa o daño que la otra persona me ha causado. Perdón no es pasar por alto las ofensas, ignorar el daño al contrario es estar consciente del mismo, pero hacerse responsable de él.

Ejemplo de la tasa rota: perdón implica hacerme responsable del daño económico y de la ofensa.

El mejor ejemplo del perdón es Jesús. Cómo Jesús se ganó nuestro perdón en la cruz. El voluntariamente si hizo responsable de nuestra deuda, de nuestro pecado.

Cuando entendemos que cada vez que hemos pecado, mentido, visto a una mujer, la hemos deseado, cuando guardamos rencor, cuando hemos envidiado, cuando nos hemos creído mejor que otros, en ese instante ofendimos a Dios, pecamos contra Él. Solo cuando reconocemos eso y de todo corazón le pedimos que nos perdone Jesús entra en nuestro corazón, nos perdona, pero también nos da la capacidad de perdonar a los demás.